

## Serviços de Saúde da Mulher

Programa de Maternidade – Gravidez mais saudável e redução de custos médicos



No atual cenário de cuidados com a saúde, os prestadores de cuidados pré-natais têm tempo limitado para orientar e educar as pacientes sobre as melhores práticas para uma gravidez saudável. Ao mesmo tempo, as gestantes têm novas dúvidas a cada dia sobre os cuidados necessários em cada fase da gestação e podem não estar cientes dos sinais e sintomas associados a uma gravidez de risco.

Por esses e muitos outros motivos, as taxas de prematuridade e baixo peso dos recém-nascidos continuam elevadas no Brasil<sup>1</sup>:

- 11,7% dos bebês nascem prematuros
- 8% apresentam baixo peso ao nascer (menos de 2.500 gramas)

A solução Optum™ Serviços de Saúde da Mulher fornece recursos e apoio personalizado para ajudar as mulheres a fazerem as melhores escolhas para uma gravidez mais saudável, reduzindo os custos associados a atendimentos emergenciais e a partos prematuros.

Nossa equipe multidisciplinar formada por enfermeiros, psicólogos e nutricionistas mantém-se próxima das mulheres durante todo o período gestacional, passando pelos primeiros meses de vida do bebê, até o retorno ao trabalho. Identificamos possíveis lacunas de saúde e orientamos sobre os melhores cuidados em cada etapa da maternidade:



Ligações telefônicas ativas e programadas: acompanhamento durante a gestação e até 30 dias após o retorno ao trabalho



Atendimento imediato por telefone: disponível 24h por dia, 7 dias por semana, para dúvidas e situações emergenciais relacionadas à saúde física e emocional



Dicas mensais enviadas por SMS e e-mail para educação em saúde



Acompanhamento individualizado de acordo com a condição clínica da gestante e das suas necessidades de cuidado

---

### Como ajudamos

- Programa de maternidade

---

### Conectamos empresa e funcionárias de modo eficiente

Planejamos ações de comunicação – *layout* de materiais impressos e digitais para divulgação e engajamento.

<sup>1</sup> [www.onu.org.br](http://www.onu.org.br): "Prematuridade e suas possíveis causas", 2013.

## A maternidade é vivida de maneira diferente por cada mulher.

Ajudamos as mulheres a melhorarem seu bem-estar físico e emocional durante e após a gestação. Acompanhando a evolução da gestação, orientamos sobre os cuidados mais adequados para as necessidades de cada gestante, promovendo a saúde e o bem-estar de mães e filhos.



### Principais resultados

- Auxilia as empresas na educação em saúde e orientação sobre hábitos mais saudáveis para as gestantes
- Aumento dos indicadores de nascimentos saudáveis
- Redução de despesas de saúde por parte da empresa
- Melhoria da produtividade e do clima organizacional – mulheres mais focadas no trabalho e diminuição do presenteísmo e do absenteísmo
- Atendimento feito por profissionais treinados e qualificados

### Fortalecemos os times de gestão

Orientamos o gestor do benefício sobre o programa e enviamos relatórios de monitoramento da saúde das gestantes, contemplando indicadores específicos e protocolos utilizados em cada atendimento.



Quer melhorar os indicadores clínicos das mulheres e reduzir os custos de saúde?



Entre em contato conosco e agende uma conversa:

**comercial@optum.com.br**

**11 3014 8300**

**optum.com.br**



Optum™ é uma marca registrada da Optum, Inc. nos Estados Unidos e outros países. Todas as outras marcas ou nomes de produtos são marcas comerciais ou registradas que pertencem a seus respectivos proprietários. Como estamos continuamente aperfeiçoando nossos produtos e serviços, a Optum reserva-se o direito de alterar especificações sem aviso prévio. A Optum é uma empresa de igualdade de oportunidades.

© 2016 Optum, Inc. Todos os direitos reservados.

Responsável técnica – Dra. Valéria Ballardín – CRM-MG 28251