



## Serviços em Bem-Estar

Funcionários que administram positivamente sua saúde apresentam melhor desempenho



## Funcionários saudáveis são mais produtivos. Também geram economia para eles mesmos e para o empregador, o que deixa todos mais felizes.

Direcionado às empresas que desejam oferecer um benefício de alto impacto, a solução Optum™ Serviços em Bem-Estar melhora a saúde e proporciona mais qualidade de vida a sua população.

### Como ajudamos

- Coaching em bem-estar
- Peso saudável
- Cessação do tabagismo
- Monitoramento biométrico
- Vacinação contra a gripe
- Avaliação de riscos de saúde

### Coaching

Oferecemos apoio especializado aos participantes dos programas – telefone ou presencialmente – para orientá-los e acompanhá-los durante o período e número de sessões acordadas.

Impactamos os participantes através de múltiplos pontos de contato, incluindo:



Esses recursos atraem mais pessoas a participarem dos programas, com taxas de conclusão mais altas e mais sessões de treinamento concluídas.

### Nos EUA, comparadas com um grupo de controle, pessoas que completaram o Coaching em Bem-Estar

**53%** tendem a reduzir o risco de pressão alta

**38%** tendem a reduzir o risco de obesidade

**31%** tendem a reduzir o risco da falta de atividade física

fonte: [optum.com](http://optum.com)



### Coaching em Bem-Estar

Todos podem se beneficiar do **Coaching em Bem-Estar**: aqueles em risco de desenvolver uma doença crônica ou que necessitam administrar uma, assim como os que desejam adotar ou manter um estilo de vida saudável. Atendemos todos os tipos de casos:

- Gerenciamento do estresse
- Desenvolvimento profissional
- Mudança de estilo de vida
- Hábitos saudáveis para pessoas com doenças crônicas



### Peso Saudável

Mais de 50% da população brasileira está acima do peso e mais de 17% está obesa\*, sendo que a obesidade custa ao Brasil 2,4% do Produto Interno Bruto (PIB)\*\*.

Nosso programa impacta as pessoas, ajudando-as a fazer as escolhas corretas e fornecendo informações e serviços relevantes para que atinjam suas metas e sintam-se melhores. Os resultados são o peso saudável dos participantes e a redução dos custos de saúde para todos.



### Cessação do Tabagismo

Ajudamos as pessoas a parar de fumar, criando mudanças duradouras. O programa é personalizado para as necessidades de cada pessoa. Inclui sessões de treinamento com um especialista em tabagismo e pode ser combinado com avaliações de saúde online, monitoramento biométrico presencial, análise de sinistros, autoindicação e referências clínicas para identificar os candidatos.

\* BVSMS.saude.gov.br: "Vigitel Brasil 2014: vigilância de fatores de risco e proteção para doenças crônicas por inquérito telefônico", 2015.

\*\* McKinsey.com: "How the world could better fight obesity", Novembro, 2014.

## Abordagem holística baseada em métricas de saúde precisas.

Direcionamos sua população a se apropriar de sua saúde e a implementar mudanças de comportamento duradouras.

### Monitoramento Biométrico

Capacitamos as pessoas para cuidarem de sua saúde. O Monitoramento Biométrico fornece informações precisas sobre fatores de risco críticos, que determinam o estado de saúde presente e projetam o futuro:

- Opções diversificadas de monitoramento aumentam o número de participantes – na empresa, em casa, no laboratório ou via formulário
- Dados biométricos são integrados em nossa plataforma de gestão de saúde
- Além de educar para a saúde, também estimula a adoção de hábitos saudáveis
- Relatórios são gerados para análises de tendências e ações de engajamento

Aspectos avaliados: colesterol, diabetes (glicose), pressão arterial, gordura corporal, saúde cardiovascular, medidas corporais (altura, peso, imc).

Concluído o monitoramento biométrico, a Optum pode ajudar os indivíduos a darem os próximos passos para viverem uma vida mais saudável. Seja por meio de adesão ao Coaching ou outros programas de saúde oferecidos pelo cliente.

### Vacinação contra a gripe

Para garantir a saúde e o bem-estar dos trabalhadores, promovemos campanhas de vacinação. Nossa equipe técnica de enfermagem vai até a sua empresa para realizar a aplicação vacinal. Dessa forma, a população fica imunizada, diminuindo os níveis de absenteísmo e os afastamentos.

### Avaliação de Riscos de Saúde

Essa solução oferece uma abordagem completa para melhorar a saúde das pessoas e reduzir custos. O processo é iniciado a partir de um questionário de saúde aplicado por meio da plataforma online Wellness Checkpoint®, uma ferramenta global de fácil navegação que permite integrar dados de outras soluções Optum – Coaching e Monitoramento Biométrico – bem como outros programas oferecidos pelo empregador.

Para o funcionário, uma visão global sobre sua saúde. Para o empregador, a estratificação de riscos em múltiplo níveis.



Disponível em 26 idiomas, utilizada em mais de 135 países



Adaptável aos requisitos corporativos e locais



Aumenta a consciência em saúde e participação nos programas de saúde e bem-estar oferecidos pelo empregador



Gera relatórios individuais para os usuários e níveis de perfil da população para a empresa



Acesso confidencial através de *login* e senha individuais



Desenvolvido com base em métricas globais de ROI para redução do absenteísmo e do presenteísmo



Também pode ser acessado via portal de saúde e bem-estar Livewell

### Flexibilidade e Abrangência

A Avaliação de Riscos de Saúde também pode ser aplicada presencialmente ou por telefone, caso a empresa não disponha de infraestrutura para preenchimento *online*.

Descubra como fortalecer ainda mais o seu time.



Entre em contato conosco e agende uma conversa:

[comercial@optum.com.br](mailto:comercial@optum.com.br)

11 3014 8300

[optum.com.br](http://optum.com.br)

#### Sobre a InfoTech Inc.

InfoTech Inc. é uma fornecedora global com mais de 20 anos de experiência em soluções para multinacionais. É parceira estratégica da Optum para o fornecimento da plataforma Wellness Checkpoint®.

## Sobre a Optum

Na Optum, contribuimos para que o sistema de saúde funcione melhor para todos. Como uma empresa focada em serviços de saúde e inovação, combinamos dados e análises com tecnologia e experiência para alavancar os cuidados com a saúde.

Em colaboração com os nossos parceiros, estamos promovendo uma real mudança para um mundo mais saudável. Trabalhamos para um futuro que ofereça melhores resultados de saúde, experiências bem-sucedidas de cuidados com a saúde e redução de custos para todos.

Somos um time global de mais de 100 mil funcionários, ajudando 115 milhões de pessoas em 150 países a encontrar o cuidado certo pelo melhor valor, conhecer suas possibilidades e assumir o controle de sua saúde e bem-estar.

No Brasil, nossa abrangente rede de profissionais nos permite atuar em todo o território nacional, onde já ajudamos mais de 1.8 milhão de pessoas.

Somos apaixonados por servir, conectar e melhorar o sistema de saúde para todos.



Optum™ é uma marca registrada da Optum, Inc. nos Estados Unidos e outros países. Todas as outras marcas ou nomes de produtos são marcas comerciais ou registradas que pertencem a seus respectivos proprietários. Como estamos continuamente aperfeiçoando nossos produtos e serviços, a Optum reserva-se o direito de alterar especificações sem aviso prévio. A Optum é uma empresa de igualdade de oportunidades.

© 2016 Optum, Inc. Todos os direitos reservados.