

Serviços de Treinamento e Workshop

Engaje seus funcionários no desenvolvimento de habilidades e na gestão da saúde e bem-estar.



Nossa rede de provedores de treinamento oferece em todo o país o serviço *in-company* ou por meios digitais, abordando grande variedade de tópicos como desenvolvimento de habilidades, relacionamentos interpessoais e gestão de estresse e bem-estar.

Promovemos condições e recursos para o desenvolvimento dos seus funcionários como forma de construir um relacionamento sólido que encoraja, estimula e engaja a equipe a cuidar de sua saúde.

Por meio de soluções e aplicação de métricas, oferecemos mensuração de produtividade para diminuir os gastos com saúde.

Orientamos pessoas no sentido das escolhas mais saudáveis

Conheça todos os Treinamentos:

- Gerenciamento de Estresse
- Estresse e Resiliência / Desenvolvendo o Pensamento Otimista
- Assédio Moral
- Planejamento Financeiro Pessoal e Familiar
- Revitalização EAP - Programa de Assistência ao Empregado
- Trabalho e Resiliência
- Superando a Ansiedade
- Saúde do Homem e da Mulher
- Equilíbrio entre Vida Pessoal e Profissional
- Trabalho em Equipe
- Conversas Difíceis
- Moral e Motivação em Equipes
- Gerenciamento do Tempo
- Gerenciamento de Mudanças no Trabalho

Gerenciamento de Estresse

Motivamos questionamentos referentes aos sintomas do estresse e às formas de mudar o curso desses prejuízos.

Assédio Moral

Sensibilizamos os gestores e os colaboradores sobre a importância de relações saudáveis e respeitadas.

Revitalização EAP - Programa de Assistência ao Empregado

Realçamos o propósito, elegibilidade, cobertura, modo de usar, exemplos e informações de contato do benefício oferecido aos funcionários. Um conjunto de ações e orientações colaboram para que o desempenho profissional seja fortalecido.

Superando a Ansiedade

Orientamos sobre estratégias para administrar e superar o estado de ansiedade prejudicial, expondo características, causas e sinais físicos, cognitivos, emocionais e comportamentais que podem abater o funcionário.

Equilíbrio entre Vida Pessoal e Profissional

Uma visão geral de como fazer a administração de agendas simultâneas de forma positiva, visando o bem-estar e definindo metas para gerenciar prioridades e interrupções.

Conversas Difíceis

Por meio de técnicas de comunicação interpessoais, usamos soluções positivas para a resolução de conflitos e suas possíveis repercussões, motivando e preparando líderes e equipes a dar e receber *feedbacks*.

Estresse e Resiliência/Desenvolvendo o Pensamento Otimista

Abordamos o estresse, incertezas e mudanças e orientamos o funcionário a desenvolver o pensamento otimista em busca da melhora.

Planejamento Financeiro Pessoal e Familiar

Oferecemos condições de reconhecimento do perfil financeiro do funcionário, para realizar o correto planejamento e gerir o consumo previsto em seu orçamento mensal.

Trabalho e Resiliência

Criamos condições para que o funcionário possa lidar com problemas usando estratégias focadas em sua capacidade de resiliência.

Saúde do Homem e da Mulher

Apresentamos um cenário epidemiológico e buscamos incrementar cuidados e hábitos saudáveis, necessários para o bem-estar e realização de metas estabelecidas, visando a longevidade.

Trabalho em Equipe

Um breve histórico sobre as relações e como elas objetivam a excelência do trabalho de todos, além de visar o papel de cada um dentro do time. Buscamos somar competências e habilidades para resultados positivos.

Moral e Motivação em Equipes

Abordamos os aspectos comportamentais positivos e negativos frente ao time, para uma reflexão sobre as estratégias de cada um na melhoria da produtividade e bom relacionamento no ambiente de trabalho.

Gerenciamento do Tempo

Conscientizamos sobre a importância da correta administração do tempo como uma estratégia de organização, visando o sucesso, com dicas e estabelecimento de planejamento, prazos e metas.

Gerenciamento de Mudanças no Trabalho

A mudança é inerente à gestão empresarial, à vida profissional e pessoal do funcionário, o que requer escolhas na construção de um novo ciclo. O gerenciamento de mudanças permite que equipes trabalhem juntas para atingir com sucesso seus objetivos.

Especialista em promoção de saúde *on-site*

- Contato pessoal e dedicado
- Facilidade de acesso
- Especialistas em diversas áreas
- Implantação de programas de saúde e bem-estar no local de trabalho
- Conecta funcionários aos programas de saúde e bem-estar oferecidos pelo empregador

Descubra como fortalecer ainda mais o seu time.



Entre em contato conosco e agende uma conversa:

comercial@optum.com.br
11 3014 8300
optum.com.br



Optum™ é uma marca registrada da Optum, Inc. nos Estados Unidos e outros países. Todas as outras marcas ou nomes de produtos são marcas comerciais ou registradas que pertencem a seus respectivos proprietários. Como estamos continuamente aperfeiçoando nossos produtos e serviços, a Optum reserva-se o direito de alterar especificações sem aviso prévio. A Optum é uma empresa de igualdade de oportunidades.

© 2017 Optum, Inc. Todos os direitos reservados.