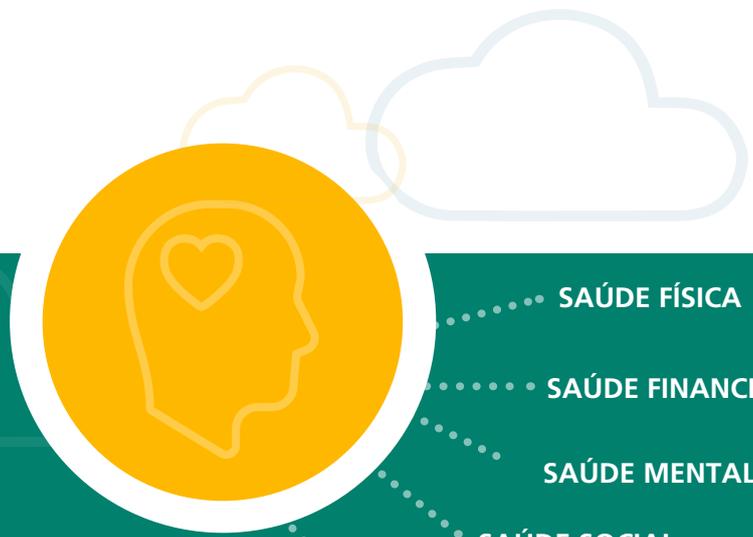


INSIGHTS: DIMENSÕES do bem-estar

Pesquisa da Optum nos Estados Unidos em parceria com o *National Business Group on Health* revela que os colaboradores estão buscando uma mudança simples, mas muito importante - uma mudança para programas e serviços mais amplos que apoiem múltiplas dimensões do bem-estar.



SAÚDE FÍSICA

SAÚDE FINANCEIRA

SAÚDE MENTAL

SAÚDE SOCIAL

SAÚDE DA COMUNIDADE

CINCO DIMENSÕES DO BEM-ESTAR FORAM ESTUDADAS.



SAÚDE FÍSICA

A habilidade de manter uma qualidade de vida saudável e ter energia suficiente para realizar atividades diárias sem fadiga ou estresse físico.



SAÚDE FINANCEIRA

A habilidade de gerenciar com eficiência sua vida financeira presente e futura.



SAÚDE MENTAL

A presença de emoções positivas, bom humor e a capacidade de lidar com os desafios da vida.



SAÚDE SOCIAL

A capacidade de se relacionar com outras pessoas. Receber apoio e construir relacionamentos positivos.



SAÚDE DA COMUNIDADE

Comunicar-se e engajar-se com a região em que você vive.

A CONEXÃO entre bem-estar e a experiência do colaborador

Colaboradores que afirmam ter de **4 a 5 dimensões** do bem-estar, comparados aos que afirmam ter de 0 a 3 dimensões.

Tem uma excelente ou ótima impressão da sua empresa.

77% vs. 50%

É um "promotor" eNPS - tem alta intenção de recomendar a empresa.

57% vs. 33%

Relatam que nos últimos um ou dois anos sua performance habitual de trabalho é "excelente".

88% vs. 81%

Tem um bem-estar geral excelente ou muito bom.

58% vs. 42%

Porcentagem de colaboradores que afirmam ter um bem-estar geral excelente/muito bom:

O investimento das empresas em múltiplas dimensões do bem-estar está relacionado com os **altos níveis de bem-estar do colaborador**.

0 DIMENSÕES 38%

1-2 DIMENSÕES 43%

3-5 DIMENSÕES 58%

Quanto mais dimensões endereçadas, maior é o bem-estar informado.



Em qual dimensão do bem-estar os colaboradores querem que a empresa invista mais?

32%
Saúde Financeira

27%
Saúde Mental

17%
Saúde Física

6%
Saúde Social

5%
Saúde da Comunidade

Principais tópicos de saúde financeira solicitados pelos colaboradores por aqueles que atualmente não possuem esse tipo de apoio



REDUZIR CUSTOS DE SAÚDE/CUSTOS DE MEDICAMENTOS



ADMINISTRAR CUSTOS DO LAR



ADMINISTRAR EMPRÉSTIMOS ESTUDANTIS

BURNOUT NO TRABALHO

40%

LIDAR COM O ESTRESSE

29%

RESILIÊNCIA
SAÚDE DO SONO

27%

Principais tópicos de Saúde Mental que os colaboradores solicitam

por aqueles que atualmente não possuem esse tipo de apoio



Descubra como investir nas principais dimensões do bem-estar, impactando positivamente a experiência do seu colaborador.

SAIBA MAIS

Fonte: Optum/National Business Group on Health - Estudo de bem-estar e a experiência dos colaboradores, 2018.



Optum® é uma marca registrada da Optum, Inc. nos Estados Unidos e em outros países. Todas as outras marcas ou nomes de produtos são marcas comerciais ou registradas que pertencem a seus respectivos proprietários. Como estamos continuamente aperfeiçoando nossos produtos e serviços, a Optum reserva-se o direito de alterar especificações sem aviso prévio. A Optum é uma empresa de igualdade de oportunidades.

© 2019 Optum, Inc. Todos os direitos reservados.

