

Gerenciando a saúde mental

Treinamento para gestores



Reconhecer e promover a saúde mental é uma parte essencial na criação de um local de trabalho seguro e saudável. É importante ressaltar que gestores e funcionários têm cada qual um papel a desempenhar na construção de um ambiente de trabalho estável, que não desencadeará ou agravará problemas de saúde mental e que contribuirá para um espaço onde os funcionários com problemas de saúde mental sejam corretamente auxiliados.

Quando um funcionário revela que tem um problema de saúde mental, aumenta significativamente a ansiedade de o gerente administrar o indivíduo e a equipe. A Comissão de Direitos Humanos afirma que empresas australianas podem perder mais de US\$ bilhões por ano ao não proporcionar uma intervenção precoce aos funcionários com problemas de saúde mental.

Estatísticas da Linha Direta para Gestores Optum™ (2012) mostram que cerca de 34 por cento das ligações para o serviço são consultas de gestores que desejam auxílio sobre como gerenciar um funcionário com um problema de saúde mental declarado.

Benefícios do programa incluem:

- Capacitar os gestores a identificar e a desenvolver um conhecimento sobre problemas comuns de saúde mental
- Ajudar no desenvolvimento de estratégias de apoio aos funcionários impactados
- Reduzir a ansiedade do gerente em ter de lidar com problemas de saúde mental do funcionário

Resultados da aprendizagem:

- Entender as questões de saúde mental os seus impactos no desempenho do trabalho
- Utilizar o discernimento sobre problemas de saúde mental para promover a identificação precoce deles, melhorar o gerenciamento da equipe e apoiar e facilitar o retorno ao trabalho
- Um modelo de intervenção: prevenção, identificação e apoio

Você sabia ...

20 por cento dos adultos são afetados por alguma forma de transtorno mental todo ano:

- Ansiedade e depressão compõem a maior parte desses números
- No geral, 45 por cento das pessoas entre 16 e 85 anos terão algum tipo de doença mental

3 por cento dos adultos são afetados por um transtorno mental grave todo ano:

- 1 por cento são afetados por esquizofrenia
- 2 por cento são afetados por transtorno bipolar

Custos do programa

A entrega do programa é organizada em conjunto com cada organização.

Esboço do curso:

Essa oficina interativa e envolvente de duas horas de duração inclui atividades em grupo e individuais para maximizar a participação. O programa aborda assuntos tais como:

O impacto da doença mental no local de trabalho

- Problemas comuns de saúde mental
- O impacto da saúde mental sobre o indivíduo e a equipe

Dever de cuidar e responsabilidades

- Responsabilidade do gestor
- Responsabilidade do funcionário
- Responsabilidade organizacional

Problemas de saúde mental que ocorrem com mais frequência

- Transtorno bipolar
- Transtornos de ansiedade
- Ansiedade e pânico
- Sinais comuns de abuso de drogas e/ou álcool

Um modelo para intervenção efetiva

- Um modelo de intervenção em três etapas
- Estratégias para a implementação de ajustes razoáveis no local de trabalho

Suicídio e automutilação

- O que fazer se você suspeitar de automutilação

Para obter mais informações sobre o programa e os custos, entre em contato com seu executivo de conta.



T 11 3014-8300 | optum.com.br

Optum® e suas respectivas marcas são de titularidade da Optum Inc. Todos os demais nomes de marcas e dos seus respectivos produtos são marcas registradas ou pedidos de registro dos seus respectivos titulares. A fim de melhorar continuamente seus produtos e serviços, a Optum se reserva o direito de alterar as especificações sem aviso prévio. Optum é uma empregadora que oferece oportunidades iguais.

© 2015 Optum, Inc. Todos os direitos reservados. WF21219 10/15